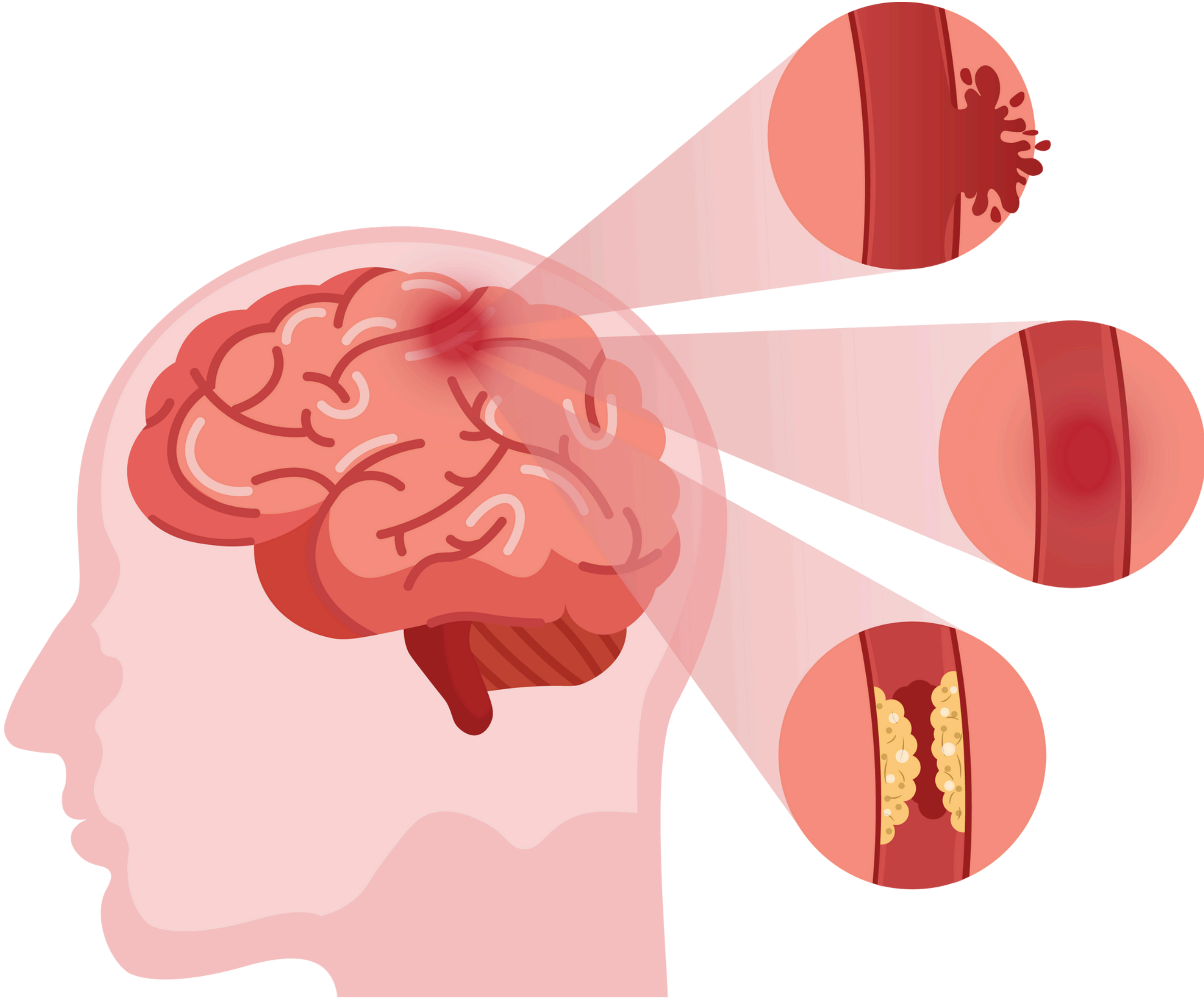
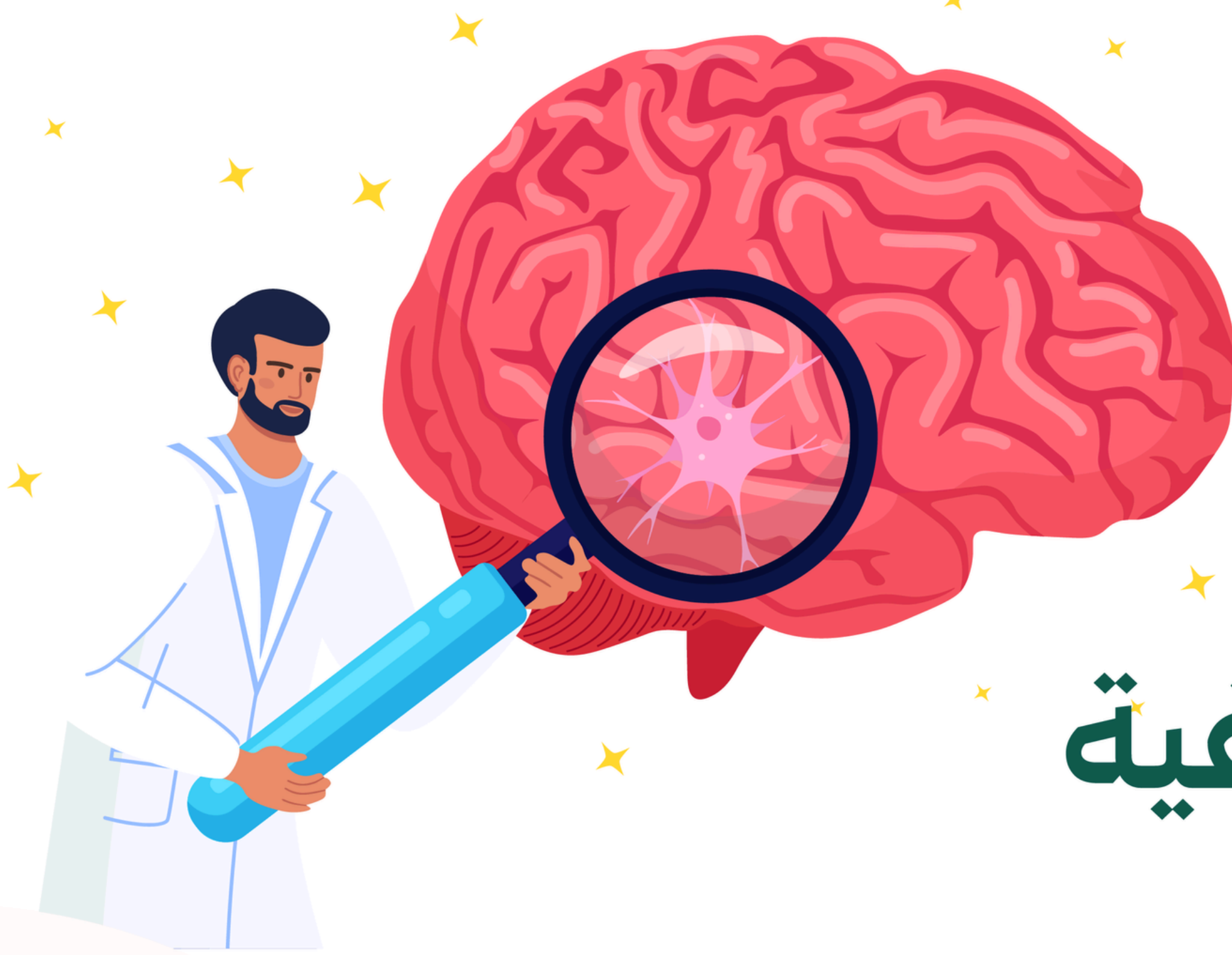


السكتة الدماغية



ما هي السكتة الدماغية

تسمى أحياناً نوبة دماغية ، وتحدث عندما يمنع شيء ما إمداد الدم إلى جزء من الدماغ أو عندما ينفجر أحد الأوعية الدموية في الدماغ. في كلتا الحالتين ، تتلف أجزاء من الدماغ أو تموت.



أنواع السكتة الدماغية

السكتة الدماغية

النزفية

(تحدث عندما تنفجر الأوعية الدموية في الدماغ. يتراكم الدم ويتلف الأنسجة المحيطة بالدماغ)

السكتة الدماغية

الإقفارية

(تحدث عندما تسد الجلطات الدموية أو الجزيئات الأخرى الأوعية الدموية إلى الدماغ. ويمكن أن تتسبب الرواسب الدهنية التي تسمى اللويحات أيضًا في انسداد الأوعية الدموية.)

من هم الأكثر عرضه

يمكن لأي شخص ، بما في ذلك الأطفال ، أن يصاب بالسكتة الدماغية في أي وقت اذا تواجدت عوامل الخطر لديه، وتعتبر السكتة الدماغية في الوقت الحاضر واحدة من المشاكل الصحية العالمية الرئيسية

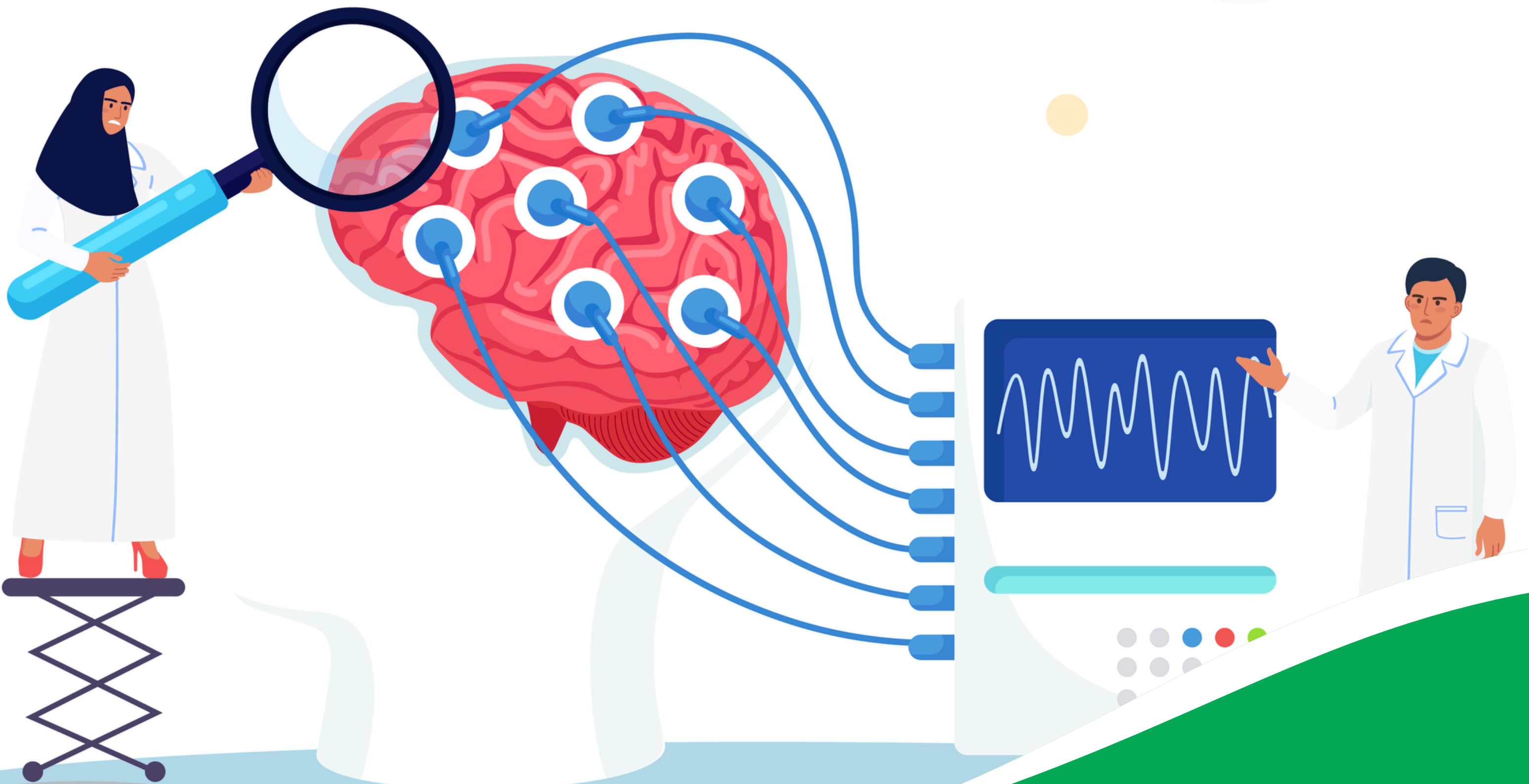


كل عام ، يصاب أكثر من

795,000 شخص

في الولايات المتحدة بسكتة دماغية.

كما أنه يحتل المرتبة **3** بين أكثر أسباب الوفاة شيوعًا في المملكة العربية السعودية (بعد أمراض القلب والسرطان).





عوامل الخطر



الإصابة السابقة
بنوبات نقص تروية
عابرة (جلطة
إنذارية)



الإصابة
السابقة
بالسكتة
الدماعية



الجنس حيث
يكون أكثر شيوعًا
عند الرجال



التقدم في
العمر



ارتفاع ضغط الدم
غير المنتظم



داء السكري



الإصابة السابقة
بنوبة قلبية



التاريخ
العائلي



مرض فقر الدم
المنجلي



الرجفان الأذيني



أمراض
الشرايين



ارتفاع
الكوليسترول



اضطرابات
النوم



السمنة



سوء التغذية



عدم ممارسة
النشاط البدني



التدخين



تناول الخمر



تعاطي المخدرات

ما هي العلامات والأعراض

طريقة سهلة لتذكر أكثر علامات السكتة الدماغية شيوعًا
وكيفية الاستجابة لها هي باختصار F.A.S.T.:



F

تدلى الوجه:
اطلب من الشخص أن يتسمم. هل
يتدلى جانب واحد؟



A

ضعف الذراع:
اطلب من الشخص رفع ذراعيه. لا
ينجرف ذراع واحدة إلى الأسفل؟



S

صعوبة الكلام:
اطلب من الشخص تكرار جملة
بسيطة. هل الكلمات ملطخة؟



T

حان وقت الاتصال بالرقم ٩٩٧: إذا
أظهر الشخص أيًا من هذه العلامات ،
فاتصل بالرقم ٩٩٧ على الفور.

كيف يتم تشخيص السكتة الدماغية ؟



اختبارات النشاط
الكهربائي للدماغ



التصوير المقطعي المحوسب

(يمكن أن يظهر الفحص بالتصوير المقطعي
المحوسب نزيفاً في الدماغ وسكتة إقفارية)



الفحص البدني

(معدل ضربات القلب
وضغط الدم والفحص
العصبي)



التصوير بالرنين المغناطيسي

(يمكن للتصوير بالرنين المغناطيسي أن يكتشف أنسجة المخ
التي تضررت بسبب السكتة الدماغية ونزيف المخ.)



اختبارات تدفق الدم

هل يمكن منعه ؟

نعم ، عن طريق تقليل عوامل خطر
الإصابة بالسكتة الدماغية



الإقلاع عن التدخين
وتجنب التدخين
السلبى



تناول نظام غذائي صحي قليل
الصوديوم مع الكثير من
الفواكه والخضروات



الحفاظ على
وزن صحي



إدارة الحالات الصحية الأخرى ،
وخاصة ارتفاع ضغط الدم وارتفاع
الكوليسترول والسكري والسمنة



النشاط البدني

كيف يتم علاجها؟

إذا أصيب المريض بسكتة دماغية ، فقد يتلقى رعاية طارئة وعلاجًا لمنع سكتة دماغية أخرى.



إذا وصل المريض إلى المستشفى في غضون ٣ ساعات من ظهور الأعراض الأولى للسكتة الدماغية ، فقد تحصل على نوع من الأدوية يسمى التخرثر (عقار "تخرق الجلطة") لتفتيت جلطات الدم.



العلاج الجراحي: يمكن علاج السكتة الدماغية النزفية بالجراحة.



إعادة التأهيل لإعادة تعلم المهارات قد تكون قد فقدت بسبب السكتة الدماغية مثل الكلام والحركة.



التقيد بالدواء وتغيير نمط الحياة.

